

## Pour des fêtes éco-responsables!

Recevoir et faire plaisir sans produire trop de déchets, c'est tout à fait possible ! Nous vous proposons une série de suggestions pour organiser vos célébrations tout en préservant l'environnement.

Innovez et envoyez des invitations et cartes de vœux virtuelles. Faciles à personnaliser, amusantes, gratuites et rapides à diffuser, elles permettront d'éviter l'utilisation de papier et les coûts de transports pour les acheminer.



### Optez pour des cadeaux sains, durables et/ou écoresponsables :

- Un stylo à plume rechargeable;
- Un cadre à photos numérique;
- Une lampe de poche à dynamo ou à énergie solaire;
- Des produits issus du commerce équitable;
- Des produits fabriqués à partir de matières recyclées;
- Des vêtements en coton biologique;
- Des activités culturelles : spectacles, expositions, concerts;
- Des soins esthétiques ou de détente;
- Des jeux d'éveil et de sensibilisation à l'environnement;
- Des jouets ou des livres d'occasion;
- Un vélo ou des articles de plein-air;
- Des jouets en bois certifiés FSC<sup>1</sup>.

Et pour réduire les déchets toxiques, n'oubliez pas de vous équiper en piles rechargeables!

### Des idées emballantes!

Pour emballer vos présents, préférez le papier recyclé. N'hésitez pas à surprendre vos proches en utilisant des tissus, des boîtes en bois, des bocaux en verre, des pages de magazines ou du papier journal. Vos emballages seront les plus originaux sous le sapin !

Pour trouver des jouets de seconde main de qualité, visitez *Réno Jouets* dans le Parc Colbert à Québec. Pour plus d'infos: [www.reno-jouets.ca](http://www.reno-jouets.ca)

### Saviez-vous que...

- La dépense moyenne d'un ménage québécois pour Noël s'élèvera à environ 633\$ cette année ?
- 40% du budget des Fêtes est alloué à la nourriture ?
- Plus de 6 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées à chaque année au Canada ?
- 11 000 tonnes de produits électroniques domestiques sont toujours enfouis à chaque année au Québec et ce, même si ces appareils contiennent plusieurs substances toxiques, présentant des risques pour la santé humaine et l'environnement?

Référence : Recyc-Québec

<sup>1</sup> **Forest Stewardship Council (FSC)** est une certification attestant que le bois et ses produits transformés proviennent de forêts aménagées selon des critères de saine gestion des forêts.

### Un repas sain, une poubelle vide.

Pour un menu réussi sans gaspillage, veillez à bien planifier vos achats alimentaires en fonction du nombre de personnes présentes à votre réception.

Choisissez des plus grands formats et des emballages recyclables. Renseignez-vous et privilégiez les aliments locaux. Par exemple, certains producteurs agricoles de la région peuvent vous proposer des aliments transformés et des paniers spéciaux spécialement pour le temps des Fêtes.

Et surtout, n'oubliez pas d'utiliser vos sacs réutilisables lors de vos achats, ce qui évitera l'usage non écologique des sacs de plastique.

Pour préparer une belle table de Noël, préférez les nappes et serviettes en tissu à celles en plastique et utilisez de la belle vaisselle au lieu d'utiliser de la vaisselle jetable. Garnissez votre table de jolies décorations fabriquées à partir de branches d'arbres, de cônes d'arbres, de fruits et de chandelles, et pour illuminer votre décor, préférez les guirlandes à ampoules éco-énergétiques ou à énergie solaire.



### Un lendemain sans déchets !

- Compostez vos matières organiques.
- Vous n'êtes pas satisfait de votre présent? Vous voulez faire de l'espace de rangement ? Avant de jeter des objets aux ordures pensez aux organismes œuvrant pour le réemploi (ressourceries, Réno Jouets, Emmaüs, joujouthèques et garderies pour les jouets). Vous ferez ainsi des heureux et du même coup, une bonne action!
- Recyclez. Pour en connaître davantage sur ce qui se récupère durant la période des Fêtes, consultez le site Web de Recyc-Québec, sous l'onglet « *Ce qui se récupère pendant le temps de Fêtes* » [www.recycquebec.gouv.qc.ca](http://www.recycquebec.gouv.qc.ca)
- Certaines municipalités offrent la collecte des sapins de Noël naturels. Pour plus de renseignement, contactez votre municipalité. Vous pouvez aussi en disposer à l'Écocentre.



**N'hésitez pas à partager vos bonnes idées et actions écoresponsables sur notre page Facebook !**

*Toute l'équipe de la MRC vous souhaite de très Joyeuses Fêtes!*